

Naše artérie meníme na viditeľné tepny.



Prečo sa u niektorých ľudí prejavuje V.A. skôr ako u iných?

Skoré starnutie ciev môže byť dôsledkom genetickej predispozície, nezdravej výživy, sedavého životného štýlu alebo vysokej miery stresu.

Čo je V.A.?

Je to proces starnutia ciev počas biologického starnutia organizmu. Skoré starnutie ciev zvyšuje riziko ochorenia srdca, cievnej mozgovej príhody a skorého úmrtia.

Ako dokážeme ovplyvniť V.A.?

Proces V.A. môže byť spomalený zdravým životným štýlom, pravidelným cvičením, úbytkom hmotnosti, prerušením fajčenia, manažmentu stresu a užívaním predpísanej liečby.



Vaše artérie
fungujú ako
spleť riek
ekosystému
Vášho tela.

Môžeme merať V.A. a pomôže nám to hodnotiť riziko ochorenia srdca a cievnej mozgovej príhody?

Áno, V.A. môže byť stanovené lekárom a výskumníkom a napovie nám, aké máme zdravé cievy a to, aké máme riziko komplikácií?

Ako je možné merať proces V.A.?

Každý pacient môže profitovať zo stanovenia V.A., najmä však ľudia s rizikovými faktormi ako hypertenzia, dyslipidémia, diabetes a obezita, fajčiari alebo ľudia so sedavým zamestnaním a stresom.

Ako sa spája V.A. s procesom celkového starnutia organizmu?

Vaše cievy môžu byť staršie, ale aj mladšie ako je Váš biologický vek.